

ВНИМАНИЕ!

**С 25 ЯНВАРЯ 2022 ГОДА
СОКРАТИЛСЯ
СРОК КАРАНТИНА
ДЛЯ КОНТАКТНЫХ
С COVID-19
С 14 ДО 7 ДНЕЙ**

1

КАК УЗНАТЬ, ЧТО Я КОНТАКТНЫЙ С БОЛЬНЫМ COVID-19?

- данные о контакте передаются в медучреждение по месту жительства
- вам поступят смс и звонок из поликлиники



2

УЗНАЛ, ЧТО КОНТАКТНЫЙ С БОЛЬНЫМ COVID-19, МОИ ДЕЙСТВИЯ

• обязательная изоляция по месту жительства на 7 дней

– если не привит от COVID-19 или с момента вакцинации прошло 6 месяцев
– если не болел коронавирусом или с момента выздоровления COVID-19 прошло 6 месяцев

• оформление электронного листа нетрудоспособности дистанционно **на 7 дней*** или переход на удаленный формат работы

** электронный лист формируется на портале Госуслуг по необходимости. Для его открытия с вами свяжутся медработники по месту жительства*

3

МНЕ ПРИШЕЛ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ COVID-19, СИМПТОМОВ НЕТ, ДАЛЬНЕЙШИЕ ШАГИ

• обязательная изоляция по месту жительства до получения отрицательного теста

• сообщить в медучреждение по месту жительства о результате теста, если анализ сделан в частной лаборатории

• дистанционное наблюдение, при необходимости вызов медработника на дом

• контрольное тестирование однократно на 10-12 день

• оформление электронного листа нетрудоспособности дистанционно или переход на удаленный формат работы до момента отрицательного ПЦР-теста

4

МНЕ ПРИШЕЛ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ COVID-19, ЕСТЬ СИМПТОМЫ, ДАЛЬНЕЙШИЕ ШАГИ

• обязательная изоляция по месту жительства до получения отрицательного теста и выздоровления

• сообщить в медучреждение по месту жительства о результате теста, если анализ сделан в частной лаборатории

• вызов медработника на дом, дистанционное наблюдение

• при наличии показаний назначение бесплатных лекарств

• контрольное тестирование однократно на 10-12 день

• оформление электронного листа нетрудоспособности дистанционно или переход на удаленный формат работы до момента выздоровления

5

ПРИ ПОЛОЖИТЕЛЬНОМ COVID-19 УХУДШИЛОСЬ СОСТОЯНИЕ, ЧТО ДЕЛАТЬ?

• обязательно сообщить об этом медработнику, который ведет наблюдение, в том числе удаленное

• звонок в колл-центр поликлиники

• звонок на номер 122



Если температура 39 градусов и выше, резкое ухудшение состояния, вызываем скорую помощь – **112** и **103**



ЗАБОЛЕЛ ОРВИ, ЧТО ДЕЛАТЬ?

• если температура тела менее 38 градусов, отсутствует одышка, редкий сухой кашель

обратиться в кабинет неотложной помощи в поликлинику

• если температура тела выше 38 градусов, кашель, одышка при активных движениях

вызов медработника на дом по телефону колл-центра поликлиники или 122

• если температура тела более 39 градусов, затрудненное дыхание, сухой частый кашель, одышка при любых движениях

вызов скорой помощи (112, 103)



КАК ПОЛУЧИТЬ ЭЛЕКТРОННЫЙ БОЛЬНИЧНЫЙ ЛИСТ, ЕСЛИ ВЫ **КОНТАКТНЫЙ** С БОЛЬНЫМ COVID-19?

1. Электронный больничный лист формируется дистанционно на **портале Госуслуг на 7 дней** после поступления в медорганизацию информации из Роспотребнадзора

2. Для его открытия с вами свяжется медработник из поликлиники по месту жительства



обязательная изоляция по месту жительства

3. Контрольный тест на COVID-19 на 10-12 день

4. Закрытие больничного листа проводится дистанционно медработником при выздоровлении

5. Информация в течение суток появится на **Госуслугах** и автоматически поступит к работодателю



обязательная изоляция по месту жительства

КАК ПОЛУЧИТЬ ЭЛЕКТРОННЫЙ БОЛЬНИЧНЫЙ ЛИСТ ПРИ COVID-19?

1. При установлении диагноза медработник оформляет больничный лист на срок **до 14 дней**

2. Информация о больничном в течение суток появляется в личном кабинете на **портале Госуслуг** в разделе «Уведомления»

обязательная изоляция по месту жительства



3. В течение суток в личный кабинет (раздел «Уведомления») **портала Госуслуг** поступит сообщение о больничном

4. Если симптомов COVID-19 не появилось, лист нетрудоспособности закрывается медработником дистанционно **на 7 день**

5. Информация о закрытии больничного в течение суток появится **на Госуслугах** и автоматически поступит к работодателю

обязательная изоляция по месту жительства

