

Говорят, что в социальной службе нет случайных людей. Поистине, это правда.

В стационар Ольга Федоровна Мальцева пришла в 2015 году. Оставшись без работы, через Центр занятости выучилась новой профессии повар, хотя всегда мечтала стать художником. Она быстро нашла общий язык с проживающими стационара, с головой окунулась в каждодневный поток рабочей рутины. Сомневаться и задумываться было некогда, хотелось и вкусно накормить и подбодрить и похвалить. Дни летели за днями, складывались в недели, месяцы, годы.

Повар – слово простое, но звучит гордо, потому как очень ответственная эта профессия.

Вкусно и разнообразно готовить для пожилых людей - это настоящее искусство.

"Ольга Федоровна — повар от Бога, готовит так, что пальчики оближешь, в любое блюдо вкладывает частичку своей души", — так отзываются получатели социальных услуг об этой оптимистичной, добродушной женщине.

Да и все, кто работают в социальной службе, согласятся, что это одна из тех сфер деятельности, которая требует не только, профессионализма, сострадания, умения чувствовать другого человека, но и больших душевных сил, которые постоянно в свою очередь требуют восстановления. Иначе нельзя. Кто-то компенсирует их книгами, другие – телевизором, третьи – природой, общением. Где берёт силы Ольга Федоровна? В семье.

Именно в семье она черпает силы, получает тот заряд жизненной энергии, который необходим в работе, потому что здесь её понимают и всегда поддерживают.

«Пожилый человек — особый клиент для повара, у него свои вкусы, которым нужно угодить,

сохранив при этом пользу питания, — говорит Ольга Федоровна. —

Вообще, жители в нашем стационаре кушают хорошо. Особенно любят блинчики и выпечку. Добавки никогда не жалеем. Стараемся, чтобы каждое блюдо было вкусным, вроде получается. А секрет прост — готовить надо всегда в хорошем настроении, ведь настроение, энергетика повара влияют на вкус еды. А вообще, стационар — такое место, где непроизвольно перестраиваешься на добрый лад, как только в него заходишь».

Хотя рабочий день Ольги Федоровны начинается очень рано, а заканчивается ближе к вечеру, но и по дому она всё успевает. Остаётся время и на увлечение для души — она держит небольшое хозяйство:

выращивает кур, чтобы свежее мясо птицы и яйца всегда были на столе.

Дома находит время и для любимых занятий – фотографии и рисования.

«Я люблю свою работу и профессию! — говорит О.Ф.Мальцева. — Пусть бывает тяжело, трудно и зарплата небольшая, но когда вижу, с каким аппетитом едят наши клиенты, — это



выше всякой похвалы. Хочется творить дальше!»